

# ФІЗИЧНА ОСОБА-ПІДПРИЄМЕЦЬ ПИШНА КАТЕРИНА МИХАЙЛІВНА

79067, м. Львів, вул. Тракт Глинянський, буд.139, кв.25  
ЄДРПОУ 2167312763, тел. +380989332780, E-mail: pyshnakat@ukr.net

№ 02

Від 06.02.2023

## ПРИМІРНЕ МЕНЮ

### для харчування учнів в осінній період:

I - 1-4 класів, учнів закладів загальної середньої освіти комунальної форми власності Львівської міської територіальної громади з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19)

II - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»

Дні тижня	Назва страви	Вихід, гр		
1	2	3	4	
		I	II	
<b>I ТИЖДЕНЬ</b>				
Понеділок	Салат з капусти, огірків та кропу		40	40
	Омлет Скрамбл (Є.Кл.)*		50	50

	Каша розсипчаста гречана з чебрецем (Є.Кл.)*		100	120
	Чай з лимоном		200	200
	Хліб цільнозерновий		20	30
Віторок	Салат з буряка з селерою(Є.Кл.)*		40	40
	Філе курки запечене або чахохбілі (Є.Кл.)*	40/40	40	45
	Картопляне пюре з орегано(Є.Кл.)*		100	120
	Компот з яблук		200	200
	Хліб житній		20	30
Середа	Каша в'язка рисова або вівсяна з гарбузом			
	з фруктовою поливкою		150/10	170\10
	Чай з мелісою(Є.Кл.)*		200	200
	Хліб цільнозерновий		20	30
	Фрукти (банан)		50	70
Четвер	Салат з вареної моркви з зеленим горошком		40	40
	Курячі нагетси (Є.Кл.)*		40	45
	Каша розсипчаста пшенична з маслом		100	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)*		200	200
	Хліб цільнозерновий		20	30
П'ятниця	Салат овочевий або з помідорів з солодким перцем		40	40
	Риба припущена або тушк.(Є.Кл.)*		40	45
	Рис з кмином ( Є.Кл .)*		100	120
	Чай чорний		200	200
	Хліб житній		20	30
<b>II ТИЖДЕНЬ</b>				

<i>Понеділок</i>	Оладі з родзинками з фруктовою поливкою					100\15	100\15
	або фруктовим кюлі						
	Какао з молоком					200	200
	Фрукти (яблуко, виноград)					50	70
<i>Вівторок</i>	Салат з капусти з яблуком та селерою(Є.Кл.)*					40	40
	Болоньезе (Є.Кл.)*					40	45
	Макарони відварні					100	120
	Чай з мелісою ( Є.Кл.)*					200	200
	Хліб цільнозерновий					20	30
<i>Середа</i>	Салат з овочів або свіжих томатів та огірків (Є.Кл.)*					40	40
	Биточки м'ясні запечені (з м'яса курки, свинини)					40	45
	Каша розсипчаста булгур (Є.Кл.)*					100	120
	Чай з лимоном					200	200
	Хліб цільнозерновий					20	30
<i>Четвер</i>	Запіканка сирна або сирники з фруктовим					100\10	120\10
	кюлі (Є.Кл.)* або з фрук.поливкою						
	Узвар із суміші сухофруктів(Є.Кл.)*					200	200
<i>П'ятниця</i>	Буряк тушкований з яблуками (Є.Кл.)*					40	40
	Биточки рибні					40	40
	Картопля запечена з куркумою (Є.Кл.)*					100	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)					200	200

	Хліб житній		20	30
<b>III ТИЖДЕНЬ</b>				
<i>Понеділок</i>	Салат вітамінний з яблуком		40	40
	Макарони відварні з твердим сиром		150	170
	Чай каркаде (Є.Кл. )*		200	200
	Хліб цільнозерновий		20	30
<i>Вівторок</i>	Салат з овочів з аром.олією (Є.Кл.)*		40	40
	Котлети січені з курки запечені		40	45
	Каша гречана з чебрецем (Є.Кл.)*		100	120
	Чай зелений з лимоном		200	200
	Хліб житній		20	30
<i>Середа</i>	Рагу овочеve з кабачком і томатами		150/10	170\10
	Какао з молоком		200	200
	Хліб цільнозерновий з маслом		20./5	30./5
	Фрукти (виноград, яблуко)			
<i>Четвер</i>	Салат з помідорів і огірків з цибулею (Є.Кл.)*		40	40
	Відбивна з курки		40	45
	Каша перлова з маслом		100	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)*		200	200
	Хліб цільнозерновий		20	30

П'ятниця	Салат з буряка з сухариками(Є.Кл.)*			40	40
	Фрикадельки з риби			40	45
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)*			100	120
	Компот з яблук			200	200
	Хліб житній			20	30
<b><u>IV ТИЖДЕНЬ</u></b>					
Понеділок	Ризото із зеленим горошком та твердим сиром (Є.Кл.)*			150	170
	Чай чорний			200	200
	Хліб цільнозерновий			20	30
	Фрукти (виноград, яблуко)			50	70
Вівторок	Салат з огірків і томатів (Є.Кл.)*			40	40
	Тефтелі з м'яса в соусі (з м'яса курки, свинини, яловичини)			40\20	45\20
	Каша пшенична (Є.Кл.)*			100	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)*			200	200
	Хліб цільнозерновий			20	30
Середа	Салат з овочів або вінегрет (Є.Кл.)*			40	40
	Шніцель з м'яса (з м'яса курки, свинини, яловичини)			40	45
	Кускус розсипчастий з м'ятою (Є.Кл.)*			100	120
	*			200	200
	Хліб цільнозерновий			20	30

Четвер	Запіканка сирна або сирники з фруктовим кюлі (Є.Кл.)* або з фрук.поливкою					100\10	120\10
	Узвар із суміші сухофруктів (Є.Кл.)*					200	200
П'ятниця	Салат з свіжої капусти, огірків та кропу (Є.Кл.)*					40	40
	Риба запечена у соусі "Бешамель" (Є.Кл.)* або риба припущена					40\20	40\20
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)*					100	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)*					200	200
	Хліб житній					20	30

(Є.Кл.)\* - страву взято із "Збірника рецептур страв" Євгена Клопотенка

- Продукти, з яких готуються ці страви, не повинні містити синтетичних барвників, ароматизаторів, підсолоджувачів смаку, штучних консервантів; повинні мати сертифікати якості, в яких вказано: «безпечні для дитячого харчування».



## ПРИМІРНЕ МЕНЮ

### для харчування учнів у зимово-весняний період:

I - 1-4 класів, учнів закладів загальної середньої освіти комунальної форми власності Львівської міської територіальної громади з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19)

II - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»

Дні тижня	Назва страви	Вихід,гр		
1	2	3	4	
		I	II	
<b><u>I ТИЖДЕНЬ</u></b>				
<i>Понеділок</i>	Салат з капусти з зеленим горошком або кукурудзою		40	40
	Омлет Скрамбл (Є.Кл.)*		50	50
	Каша розсипчаста гречана		100	120
	Чай з лимоном		200	200
	Хліб цільнозерновий		20	30
<i>Вівторок</i>	Салат з буряка з сухариками(Є.Кл.)*		40	40
	Філе курки запечене або чахохбілі (Є.Кл.)*	40/40	40	45
	Картопляне пюре з орегано(Є.Кл.)*		100	120
	Чай з мелісою		200	200
	Хліб житній		20	30



Середа	Каша в'язка молочна рисова або вівсяна		150\10	170\10
	з фруктовою поливкою			
	Компот з фруктів і ягід		200	200
	Хліб цільозерновий		20	30
	Фрукти (банан)		50	70
Четвер	Салат з вареної моркви з насінням соняшника(Є.Кл.)*		40	40
	Курячі нагетси (Є.Кл.)*		40	45
	Каша розсипчаста пшенична з маслом		100	120
	Чай каркаде (Є.Кл.) *		200	200
	Хліб цільозерновий		20	30
П'ятниця	Салат овочевий з ароматною олією(Є.Кл.)*		40	40
	Риба припущена або тушк.(Є.Кл.)*		40	45
	Рис з кмином (Є.Кл.)*		100	120
	Чай чорний		200	200
	Хліб житній		20	30
<b>II ТИЖДЕНЬ</b>				
Понеділок	Оладі з фруктовою поливкою		100\15	100\15
	або фруктовим кюлі			
	Какао з молоком		200	200
	Фрукти (яблуко або апельсин)		50	70
Вівторок	Салат з капусти з нас.соняшника(Є.Кл.)*		40	40
	Болоньезе (Є.Кл.)*		40	45



	Макарони відварні			100	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)*			200	200
	Хліб цільнозерновий			20	30
<i>Середа</i>	Салат з овочів з аромат.олією (Є.Кл.)*			40	40
	Биточки м'ясні запечені (з м'яса курки, свинини, яловичини)			40	45
	Каша розсипчаста булгур (Є.Кл.)*			100	120
	Чай з лимоном			200	200
	Хліб цільнозерновий			20	30
<i>Четвер</i>	Запіканка сирна або сирники з фруктовим кюлі (Є.Кл.)* або з фрук.поливкою			100\10	120\10
	Узвар із суміші сухофруктів(Є.Кл.)*			200	200
<i>П'ятниця</i>	Салат з буряка з твердим сиром			40	40
	Биточки рибні			40	40
	Картопля запечена з куркумою (Є.Кл.)*			100	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)*			200	200
	Хліб житній			20	30
<b><u>III ТИЖДЕНЬ</u></b>					
<i>Понеділок</i>	Салат вітамінний			40	40
	Макарони відварні з сиром			150	170
	Чай каркаде (Є.Кл. )*			200	200

	Хліб цільнозерновий		20	30
<i>Вівторок</i>	Салат з овочів з аром.олією або вінегрет (Є.Кл.)*		40	40
	Котлети січені з курки запечені		40	45
	Каша гречана з чебрецем (Є.Кл.)*		100	120
	Чай зелений		200	200
	Хліб житній		20	30
<i>Середа</i>			150/10	170\10
	Каша в'язка молочна рисова або вівсяна з фруктовою поливкою			
	Какао з молоком		200	200
	Хліб цільнозерновий		20	30
	Фрукти (банан або яблуко)			
<i>Четвер</i>	Салат з вареної моркви з зеленим горошком (Є.Кл.)*		40	40
	Відбивна з курки		40	45
	Каша перлова з маслом		100	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)*		200	200
	Хліб цільнозерновий		20	30
<i>П'ятниця</i>	Салат з буряка з сухариками(Є.Кл.)*		40	40
	Фрикадельки з риби		40	45
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)*		100	120
	Компот з яблук		200	200
	Хліб житній		20	30

**IV ТИЖДЕНЬ**

<i>Понеділок</i>	Ризото із зеленим горошком		150	170
	та твердим сиром (Є.Кл.)*			
	Чай чорний		200	200
	Хліб ціЛЬНОзерновий		20	30
	Фрукти (яблуко або апельсин)		50	70
<i>Вівторок</i>	Салат з овочів з аром.олією (Є.Кл.)*		40	40
	Тефтели з м'яса в соусі (з м'яса курки, свинини, яловичини)		40\20	45\20
	Каша пшенична (Є.Кл.)*		100	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)*		200	200
	Хліб ціЛЬНОзерновий		20	30
<i>Середа</i>	Салат з свіжої капусти з насінням соняшника (Є.Кл.)*		40	40
	Шніцель з м'яса (з м'яса курки, свинини, яловичини)		40	45
	Кускус розсипчастий з м'ятою (Є.Кл.)*		100	120
	Чай з лимоном (Є.Кл.)*		200	200
	Хліб ціЛЬНОзерновий		20	30
<i>Четвер</i>	Запіканка сирна або сирники з фруктовим			
	кюлі (Є.Кл.)* або з фрук.поливкою		100\10	120\10
	Узвар із суміші сухофруктів (Є.Кл.)*		200	200
<i>П'ятниця</i>	Салат з овочів або вінегрет (Є.Кл.)*		40	40
	Риба запечена у соусі "Бешамель" (Є.Кл.)*		40\20	40\20
	або риба припущена			

	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)*					100	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)*					200	200
	Хліб житній					20	30

(Є.Кл.)\* - страву взято із "Збірника рецептур страв" Євгена Клопотенка

- Продукти, з яких готуються ці страви, не повинні містити синтетичних барвників, ароматизаторів, підсолоджувачів смаку, штучних консервантів; повинні мати сертифікати якості, в яких вказано: «безпечні для дитячого харчування».

Керівник, ФОП



Пишна К.М.